

# JOURNÉE DES FAMILLES

POUR PARTAGER ET S'INFORMER

ENFANTS, JEUNES ET TOUTE LA FAMILLE

☀️ **Samedi 1<sup>er</sup> avril • 10h – 18h**  
Salle Antonia à Chantonnay • **Gratuit**



# JOURNÉE DES FAMILLES

POUR PARTAGER ET S'INFORMER

## LES ATELIERS

### TOUTE LA JOURNÉE EN VISITE LIBRE

- Espace de motricité pour jeunes enfants
- Espace sensoriel
- LEGO® pour petits et grands avec Brick event
- Point Lecture avec la bibliothèque
- Espace jeux de société et jeux en bois
- Réalité virtuelle
- Rétrogaming (jeux vidéos)
- Stands d'informations pour toute la famille

## LES ATELIERS

### SUR RÉSERVATION



Inscription en ligne sur  
<https://www.cc-paysdechantonnay.fr/famille-parentalite/>  
ou au 02 51 94 40 23

#### Initiation au Massage bébé

À 10h30 et à 16h30 (Durée : 1h)

avec une puéricultrice formée  
Pour les futurs-parents ou les parents  
(possible avec bébés de 2 à 10 mois ou sans bébé)

#### Tambouille d'histoires

À 11h (Durée : 40 min)

avec la bibliothèque de Chantonnay  
Pour les enfants à partir de 3 ans, avec leur(s)  
parent(s)

#### Création d'un Bâton de Parole

À 15h (Durée : 1h15)

avec Bénédicte Bernard  
Pour les enfants de 6 à 10 ans avec un parent

BUVETTE SUR PLACE  
FOODTRUCK DE GALETTES ET  
CRÊPES BRETONNES

#### Création d'un Mandala

À 10h30 (Durée : 1h30)

avec Bénédicte Bernard  
Pour les jeunes à partir de 10 ans, seuls ou  
accompagnés

#### Séance de Rigologie

À 11h15 et 15h15 (Durée : 1 h)

avec Héliène Audureau  
Pour tous

#### Initiation à l'automassage, la relaxation et la méditation

À 10h30, à 12h et à 16h30 (Durée : 30 minutes)

avec Amélie Cousseau  
Pour les parents, pour eux-mêmes ou pour  
retransmettre aux enfants

#### Groupe de parole entre parents

À 14h (Durée : 1h)

avec Amélie Cousseau, sur le thème  
« Comprendre la couleur des émotions »